



民児協だより

No.144 2024年7月1日発行

山中比叡平地区民生委員児童委員協議会

1年に1回は「寝具丸洗いサービス」を利用してふとんを洗おう
寝たきりの高齢者のためのサービス 7月31日が申し込み締切です。

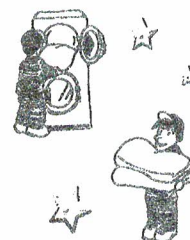
対 象 ※ 寝たきりまたは認知症となり常時臥床^{がしやう}している65歳以上（2024年6月1日現在）の市民の方。

申込み ※ 申請書に必要事項を記入の上、民生委員を通じてお申し込みください。
 対象者1人につき2枚まで。敷き・掛けの組み合わせ自由です。
 （代替ふとん有り 無料）

利用料 ※ 布ふとん1枚につき400円。
 （ただし、羽毛・羽根ふとんは1枚につき600円）
 （ふとんをお預かりした時にお支払ください。）※代替ふとんは無料

申込期間 ※ 2023年7月1日（月）～31日（水）

期 間 ※ 8月の下旬～9月の下旬に実施します。
 訪問日はお申し込みのご家庭（申請者）に、
 事前に受託業者よりお電話させていただきます。



民生委員主任児童委員連絡先一覧

担 当 地 域	担 当 者	電 話 番 号
山中町（全 域）	礪谷 秀 男	529-2637
1丁目（全 域）	松 久 玲 子	529-2311
2丁目 1区	森 野 美 沙	529-2456
2丁目 2区	更 家 淳 司	529-2944
3丁目(1～7・25～36・53～57)	加 登 佐 知 子	090-5155-1071
3丁目(8～24・37～52)	小 山 秀 樹	529-0440
全域(主任児童委員)	礪谷 敬 子	529-0673

民生委員児童委員は、市役所・各種機関とのパイプ役や地域の見守り役として、一番身近な立場で福祉に関する相談を受けています。

コミセンで遊ぼう

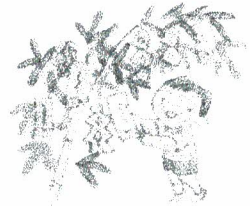
【共催】コミュニティセンター・山中比叡平地区民生委員児童委員協議会

日時：7月1日 7月8日 7月22日 7月29日

毎週月曜日 10:00~11:30

場所：山中比叡平市民センター 和室 参加料：無料
お子様に必要なオムツ、お茶など必要なものはご持参ください。

問い合わせ先：山中比叡平コミュニティセンター ☎ 529 - 2299



「コミセンで遊ぼう」は子育て中の保護者のための交流の場です。みんなで一緒に遊びます。0才児をお持ちの方から参加できます。妊娠中の方もご参加下さい。みんなで楽しく過ごしましょう。

200人以上が「ホタルの夕べ」(6月21日)に



3日間予定していた「ホタルの夕べ」は、残念ながら21日初日だけの開催となりました。

今年は「ホタルは例年より少なかったようですが」200人以上の人たちが見に来てくれました。事故もなく無事に終えることが出来ホッとしています。比叡平のホタルは天然です。養殖ではありません。だれもエサ（カワニナという巻き貝）をやったり、幼虫を放したりをしていません。

普段は何も気にもとめない川筋でしょうが、川筋は「ホタルの里」なのです。ちょっと関心を持っていたら……。

地域支援事業等のサービスのご案内 (いつでも申し込めます)

○ 紙おむつサービス(民生委員かケアマネまで)

内容：寝たきりや認知症により、紙おむつを必要とする在宅の高齢者に、1か月あたり4500円分の紙おむつ券が支給。

対象：市内在住、65歳以上、加齢に伴う身体上または精神上的の障がいによって、寝たきりや認知症の状態が3か月以上継続している人、要介護認定、所得制限あり、在宅重度障がい者施策による紙おむつ券の支給を受けている人は対象外)

○ 緊急通報装置(民生委員まで)

内容：緊急性の高い病気を持っておられるなど病弱な1人暮らし、または高齢者世帯のお宅に取り付けます。

対象：市内在住、おおむね65歳以上。

利用料金：所得税額に応じて負担金がかかります。生活保護世帯、非課税世帯は無料。



熱中症を防ぎましょう 7月は本格的な真夏日・酷暑日が続きます

屋外では

- ・ 日傘や帽子の着用
- ・ 日陰の利用、こまめな休憩

・ 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

室内では

- ・ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ・ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・ 室温をこまめに確認

からだの蓄熱を避けるために

- ・ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

- ・ 喉のかわきを感じなくともこまめに補給を

